

Secuencias de 5 en 5

25	30							
----	----	--	--	--	--	--	--	--

		55	60					
--	--	----	----	--	--	--	--	--

	30	35						
--	----	----	--	--	--	--	--	--

15								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

	10							
--	----	--	--	--	--	--	--	--

		25						
--	--	----	--	--	--	--	--	--

Secuencias de 10 en 10

10	20							
----	----	--	--	--	--	--	--	--

							70	80
--	--	--	--	--	--	--	----	----

5	15							
---	----	--	--	--	--	--	--	--

110	120							
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--

							170	180
--	--	--	--	--	--	--	-----	-----

		130						
--	--	-----	--	--	--	--	--	--